МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ЦИФРОВИХ, ОСВІТНІХ ТА СОЦІАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Декан факультету
_____ Галина ГЕРАСИМЧУК
«28» серпня 2026 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Перший проректор
_____ Надія КОВАЛЬЧУК
«29» серпня 2026 р.

СИЛАБУС

з освітнього компонента «Політичні та соціальні студії»
ступінь вищої освіти – бакалавр
галузь знань – А Освіта
спеціальність – А7 Фізична культура і спорт
освітня програма – Фізична культура і спорт

Кафедра соціогуманітарних технологій

Силабус склав(ла) доцент (ПП) кафедри соціогуманітарних технологій, к.політ.н., доцент Олександр СИТНИК

Силабус затверджений на засіданні кафедри соціогуманітарних технологій, протокол № 2 від «28» серпня 2026 р.

Завідувач кафедри к.і.н., доцент Оксана ЖУК

Розглянуто та схвалено групою забезпечення освітньої програми «Фізична культура і спорт», протокол № 5 від «26» серпня 2026 р.

Гарант ОП «Фізична культура і спорт» к.пед.н., доцент Олександр ПАНАСЮК

Схвалено науково-методичною радою університету, протокол № 1/а від «29» серпня 2026 р.

Затверджений силабус онлайн:
https://e.lntu.edu.ua/syllabus/3008

Луцьк – 2026

СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА «Політичні та соціальні студії»

Освітня програма	Фізична культура і спорт
Галузь знань / Спеціальність	А Освіта / А7 Фізична культура і спорт
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	нормативна
Мова викладання	українська
Обсяг	4 кредити ECTS / 120 годин, семестр 2
Форма контролю	залік
Викладач(і)	к.політ.н., доцент Олександр СИТНИК

1. Мета і завдання дисципліни

Мета: з'ясування поняття політики як однієї з найважливіших сфер діяльності людського суспільства, інституційної сутності суспільства, усвідомлення сут ності політичних процесів та явищ, оволодіння основними термінами та категоріями політології та соціології на рівні їх відтво рення і тлумачення для практичного застосування та вті лення в процесі фахової діяльності майбутніх спеціалістів.

Завдання: - сформувати у здобувачів освіти високу політичну культуру;
- вміння застосовувати принципи сучасного політичного мислення до аналізу соціально-політичної ситуації;
- свідомо брати участь у політичному житті і активно впливати на політичні процеси.

Пререквізити: Правове забезпечення у сфері фізичної культури і спорту, Історія фізичної культури та спорту

2. Компетентності

ІК — інтегральна компетентність: Здатність розв’язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

ЗК01 — Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ЗК02 — Здатність реалізовувати свої права і обов’язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК03 — Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.

ЗК11 — Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

3. Структура дисципліни, розподіл годин, зв'язок тем з компетентностями

№	Назва теми	Лекції денна/ заочна	Практ./ Семін./ лаб денна/ заочна	Самост. робота денна/ заочна	Разом	Методи навчання	Методи оцінювання	ЗК та СК
Змістовий модуль 1. . Теоретичні та історичні основи науки про політику та суспільство								

№	Назва теми	**Лекції** денна/ заочна	**Практ./ Семін./ лаб** денна/ заочна	**Самост. робота** денна/ заочна	**Разом**	**Методи навчання**	**Методи оцінювання**	**ЗК та СК**
1	Тема 1. Тема 1. Політичні та соціальні студії як навчальна дисципліна	8/2	4/2	7/10	19/14	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
2	Тема 2. Суспільство у соціально-політичному дискурсі	2/2	1/1	7/10	10/13	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
3	Тема 3. Соціальні інститути та організації	2/–	1/–	7/10	10/10	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
4	Тема 4. Особистість у системі соціальних зв’язків	2/–	1/–	6/10	9/10	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
5	Тема 5. Політична влада	2/–	1/–	6/10	9/10	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
6	Тема 6. Політична система суспільства.	2/–	1/–	6/10	9/10	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
7	Тема 7. Держава в політичній системі суспільства	2/–	1/–	6/10	9/10	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
8	Тема 8. Політичні партії та партійні системи	2/–	1/–	6/8	9/8	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
Змістовий модуль 2. Політична еліта. Політична культура. Політичні процеси та світова політика.								
9	Тема 9. Політична еліта і лідерство в структурі влади	2/–	1/2	6/8	9/10	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
10	Тема 10. Політична культура	2/–	1/1	6/8	9/9	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
11	Тема 11. Політичні процеси	2/–	1/–	6/8	9/8	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК03, ЗК11, ЗК02

№	Назва теми	**Лекції** денна/ заочна	**Практ./ Семін./ лаб** денна/ заочна	**Самост. робота** денна/ заочна	**Разом**	**Методи навчання**	**Методи оцінювання**	**ЗК та СК**
12	Тема 12. Світовий політичний процес	2/–	1/–	6/8	9/8	МН1, МН2, МН6, МН7	МО2, МО4, МО6, МО7	ЗК01, ЗК02, ЗК03, ЗК11
	Разом	**30/4**	**15/6**	**75/110**	**120/120**			

Легенда: ЗК — загальна компетентність (номер за п. 2); СК — спеціальна (фахова) компетентність (номер за п. 2). Повне формулювання кожного коду наводиться в ОП / стандарті спеціальності.

Методи навчання: МН1 — словесний метод (лекція, дискусія, співбесіда тощо); МН2 — практичний метод (лабораторні та практичні заняття); МН6 — самостійна робота (розв'язання завдань); МН7 — індивідуальна науково-дослідна робота здобувачів вищої освіти.

Методи оцінювання: МО2 — усне або письмове опитування; МО4 — тестування; МО6 — есе; МО7 — презентації результатів виконаних завдань та досліджень.

4. Результати навчання

ПРН01. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

ПРН19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

5. Цілі сталого розвитку

ЦСР 3 – Міцне здоров'я і благополуччя

ЦСР 4 – Якісна освіта

6. Неформальна освіта

Рекомендовані курси, тренінги, стажування та інші: результати навчання, здобуті у формальній, неформальній чи інформальній освіті, можуть бути визнані відповідно до процедур ЛНТУ. Підтвердженнями можуть бути сертифікати тематичних тренінгів, вебінарів чи онлайн-курсів разом з описом досягнутих результатів навчання та, за потреби, коротке верифікаційне завдання або портфоліо.

7. Критерії та форми контролю

Оцінювання — за 100-бальною шкалою (національна шкала / ЄКТС). Підсумковий бал = поточний контроль (40 %) + ІЗ/КПІЗ (20 %) + модульний контроль (40 %).

Академічна доброчесність: самостійне виконання завдань; коректне посилання на джерела; позначення частин тексту, згенерованих засобами ШІ. Порушення академічної доброчесності не толеруються.

8. Зміст тем

Тема 1. Тема 1. Політичні та соціальні студії як навчальна дисципліна

1.Об'єкт і предмет політичних та соціальних студій. Категорії, принципи, функції політичних і соціальних студій. .
2.Закони та закономірності політичних і соціальних студій.
3.Методи та способи вивчення політичних і соціальних студій.
4.Історія світової соціально-політичної думки і становлення сучасного соціально-політичного знання. 5.Розвиток соціально - політичної думки в Україні: історія і сучасність.

Тема 2. Суспільство у соціально-політичному дискурсі

1.Суспільство: сутність і типологія

2.Соціальна структура суспільства.
3. Соціальна стратифікація.
4. Соціальна мобільність у сучасному суспільстві.

Тема 3. Соціальні інститути та організації

1. Соціальний інститут: сутність, структурні елементи та функції.
2. Види соціальних інститутів.
3. Поняття, типологія та моделі соціальної організації.

Тема 4. Особистість у системі соціальних зв'язків

1. Особистість як предмет соціологічного аналізу.
2. Соціологічна структура і типологізація особистості.
3. Поняття і стадії соціалізації особистості..
4. Види, типи, завершеність соціалізації особистості.

Тема 5. Політична влада

1. Влада як соціальне явище.
2. Політична влада, її сутність і форми.
3. Суб'єкти і носії політичної влади.
4. Влада і владні відносини у сучасному українському суспільстві

Тема 6. Політична система суспільства.

1. Політична система як сукупність владних інститутів.
2. Функції політичної системи, її різновиди.
3. Політична система України.

Тема 7. Держава в політичній системі суспільства

1. Поняття, визначальні ознаки та типи держави.
2. Форми державного правління і державного устрою.
3. Держава і громадянське суспільство.
4. Політичні режими: типології та загальна характеристика.

Тема 8. Політичні партії та партійні системи

1.Сутність, типологія та функції політичних партій.
2. Типологія партійних систем.
3.Сутність і функції суспільно-політичних рухів.
4. Політичні партії та суспільно-політичні рухи в політичній системі України.

Тема 9. Політична еліта і лідерство в структурі влади

1.Політична еліта: сутність, функції, типологія.
2. Сутність, типологія та механізм політичного лідерства.

Тема 10. Політична культура

1. Політична свідомість: сутність і основні характеристики.
2. Політична культура як явище політичного життя.

Тема 11. Політичні процеси

1. Політичний розвиток і модернізація.
2. Політичні конфлікти і кризи.
3. Виборча система та виборчий процес.

Тема 12. Світовий політичний процес

1. Світовий політичний процес: поняття, суб'єкти, закономірності.
2. Поняття міжнародних відносин.
3. Україна в системі міжнародних політичних відносин.

9. Опис ІЗ/КПІЗ

Виконання КПІЗ є одним із обов'язкових складових модулів залікового кредиту з дисципліни «Політичні та соціальні студії». КПІЗ виконується самостійно кожним студентом.

При виконанні КПІЗ здобувачі вищої освіти повинні показати:

- володіння понятійно-категоріальним апаратом дисципліни;
- знання нормативно-правових документів;
- самостійний виклад матеріалу;
- навики написання наукової доповіді, статті, тез.

Варіанти КПІЗ з дисципліни «Політичні та соціальні студії»

1. Сутність і зміст політики.
2. Політичні доктрини античності.
3. Політичні відносини і їх суб’єкти.
4. Політика та ідеологія.
5. Політична еліта та лідерство в Україні: історія і сьогодення.
6. Демократія як форма організації і здійснення влади.
7. Раціоналістичні концепції політики.
8. Ліберальна демократія як оптимальне поєднання свободи, народовладдя і закону.
9. Політичне життя суспільства: сутність, основні закономірності та історичні форми.
10. Суть соціальної структури суспільства та її основні підструктури.
11. Зміст соціальної стратифікації та її типи.
12. Сутність, типологія і механізм політичного лідерства.
13. Виникнення і еволюція соціально-політичних утопій (Т. Мор, Т. Кампанелла, А. Сен-Сімон, Ш. Фур’є, Р.Оуен).
14. Політичні партії: сутність і типологія.
15. Основні школи і течії сучасної зарубіжної політології.
16. Політика в системі ціннісних орієнтацій особи.
17. Типологія партійних систем.
18. Соціальна структура суспільства – фундамент політичного життя.
19. Проблеми Конституції, держави і політичного устрою в українській політичній думці на початку ХУШ ст..
20. Основні риси політичного режиму в Україні на сучасному етапі.
21. І.Франко про історичний характер держави і політичної влади.
22. Складові елементи соціального інституту.
23. Етапи утворення соціального інституту
24. Види соціальних інститутів.
25. Поняття міжнародних відносин.
26. Інтегральний націоналізм Д. Донцова.
27. Особистість як об’єкт та суб’єкт соціальних відносин.
28. Особистість як соціальна система за Т. Парсонсом.
29. Проблема соціального характеру у гуманістичному психоаналізі Е. Фромма.
30. Види соціалізації та їхнє співвідношення з життєвим шляхом особистості.

10. Самостійна робота

Самостійна робота студентів з дисципліни «Політичні та соціальні студії» є важливою складовою освітнього процесу, спрямованою на формування здатності студентів самостійно здобувати, систематизувати, аналізувати та критично оцінювати політичну і соціальну інформацію, застосовувати теоретичні положення для осмислення суспільно-політичних процесів і явищ.

Основними видами самостійної роботи студентів є:

1. опрацювання лекційного матеріалу, навчальної та наукової літератури, нормативно-правових актів, статистичних матеріалів, аналітичних доповідей та інших інформаційних джерел;

2. підготовка до практичних і семінарських занять, що передбачає вивчення рекомендованої літератури, формулювання відповідей на проблемні питання, підготовку повідомлень та участь у дискусіях;

3. виконання індивідуальних навчально-дослідницьких завдань, зокрема підготовка рефератів, аналітичних записок, есе, доповідей, презентацій та інших видів навчальної продукції;

4. аналіз політичних і соціальних документів, програм політичних партій, стратегій державної політики, міжнародних документів та інших джерел;

5. виконання практичних завдань, спрямованих на аналіз конкретних політичних і соціальних ситуацій, суспільних процесів, конфліктів, проблем соціальної нерівності, політичної участі, соціальної мобільності та інших явищ;

6. підготовка до поточного та підсумкового контролю, систематизація й узагальнення вивченого матеріалу;

7. виконання тестових завдань, самоконтроль рівня засвоєння навчального матеріалу із використанням електронних освітніх ресурсів;

8. підготовка та проведення міні-досліджень, соціологічних спостережень, аналізу статистичних даних і результатів соціологічних досліджень;

9. самостійне опрацювання окремих тем або питань, які не розглядаються або частково розглядаються під час аудиторних занять.

Основними формами контролю самостійної роботи студентів є:

· усне опитування під час практичних і семінарських занять;

· письмове опитування;

· тестовий контроль;

· перевірка конспектів та результатів опрацювання навчальної літератури;

· перевірка індивідуальних завдань;

· оцінювання рефератів, есе, аналітичних записок і доповідей;

· оцінювання презентацій;

· перевірка практичних та ситуаційних завдань;

· проведення дискусій, дебатів, «круглих столів»;

· захист індивідуальних навчально-дослідницьких робіт.

Критеріями оцінювання самостійної роботи є:

· відповідність змісту роботи визначеному завданню;

· повнота та системність розкриття питання;

· рівень засвоєння теоретичного матеріалу;

· використання сучасних наукових джерел;

· здатність до критичного аналізу та узагальнення інформації;

· аргументованість власних висновків;

· самостійність виконання завдання;

· практична спрямованість результатів;

· дотримання вимог академічної доброчесності;

· якість оформлення роботи.

Тематика самостійної роботи	1. Кількість годин		
	Тематика самостійної роботи	Денна форма	Заочна форма
1	Сучасні парадигми соціально-політичного знання	7	10
2	Структура соціальної системи	7	10
3	Поняття та структура соціальної організації	7	10
4	Соціалізація людини	6	10
5	Політична влада в Україні: тенденції розвитку	6	10
6	Реформа політичної системи в Україні.	6	10
7	Концепція правової держави	6	10
8	Типи виборчих систем	6	8
9	Політична еліта в Україні: історія і сьогодення	6	8
10	Політична психологія	6	8
11	Основні способи врегулювання конфліктів	6	8
12	Суб’єкти, види і принципи міжнародно - політичних відносин	6	8
	Разом	75	110

11. Загальні вимоги

Освітній процес регулюється академічними правилами ЛНТУ. Здобувачі освіти зобов’язані ознайомитися з вимогами, визначеними Кодексом академічної доброчесності ЛНТУ та Політикою етичного використання штучного інтелекту в ЛНТУ, і дотримуватися принципів академічної доброчесності та етичного використання штучного інтелекту в освітній діяльності.

Академічна доброчесність. Учасники освітнього процесу зобов’язані дотримуватися Закону України «Про академічну доброчесність» від 18.12.2025 № 4742-IX та внутрішніх нормативних документів ЛНТУ. Не допускаються академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, привласнення авторства, несамостійне виконання завдань, а також недоброчесне використання результатів, згенерованих штучним інтелектом.

Використання штучного інтелекту. Інструменти штучного інтелекту можуть використовуватися для пошуку ідей, пояснення методів, попереднього структурування, мовного редагування та допоміжного аналізу неконфіденційних даних, якщо конкретне завдання не передбачає повністю самостійного виконання. Здобувач освіти має зазначати використаний інструмент, мету та етап його застосування, перевіряти факти й розрахунки та самостійно обґрунтовувати висновки.

12. Література

І. Навчально-методичні матеріали та розробки

Праці автора силабуса:

1. Політичні та соціальні студії : метод. вказівки до виконання семінарських занять та самостійної роботи для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти усіх спец. денної та заоч. форм навч. / уклад.: М. П. Костюк, О. І. Ситник. : Луцьк : ЛНТУ, 2025. 48 с. UR Ihttps://repository.lntu.edu.ua/handle/123456789/2562

2. Політичні та соціальні студії : конспект лекцій для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти усіх спец. денної та заоч. форм навч. / уклад.: О.І. Ситник, О.Ю. Сільвестрова. - Луцьк : Луцький НТУ, 2021. - 116 с. https://lib.lntu.edu.ua/uk/147258369/9762

3. Політичні та соціальні студії : метод. вказівки до семінарських занять для здобувачів першого

(бакалаврського) рівня вищої освіти усіх спец. денної та заоч. форм навч. / уклад.: О.І. Ситник,О.Ю. Сільвестрова. - Луцьк : Луцький НТУ, 2021. - 36 с. https://lib.lntu.edu.ua/uk/147258369/9764

4. Політичні та соціальні студії : метод. вказівки до викон. самостійної роботи для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти всіх спец. денної та заоч. форм навч. / уклад.: О.І. Ситник, О.Ю. Сільвестрова. - Луцьк : Луцький НТУ, 2021. - 36 с https://lib.lntu.edu.ua/uk/147258369/9763

Праці інших авторів:

5. Гелей С.Д., Рутар С.М. Політологія. Навч. посіб. Київ. Вид-во «.Центр учбової літератури». 2022. 348с.

6. Горбач О.Н., Демчишак Р.Б.Політологія. Навчальний посібник. Київ. Вид. дім “Гельветика”. 2025. 260с.

7. 7.Демиденко, Н. М. Політологія: навч. посіб. Суми, 2022. 318 с.

8. Кравчук О. Ю., Шаповалова І. В. Навчальний посібник з курсу «Політологія» (лекції). Суми : Університетська книга, 2025. 168 с.

9. Лукашевич М.П., Туленков М.В. Соціологія. Загальний курс. 4-те вид. Підручник. Київ. Каравела. · 2023. 408 с.

10. Сучасна зарубіжна політологія: навчальний посібник для здобувачів вищої освіти / І. В. Мацишина. Вінниця : ДонНУ імені Василя Стуса, 2025.

ІІ. Наукові праці

Праці автора силабуса:

11. Герасимчук, Г., Жук, О., Голячук, Н., Петрук, В., Ситник, О. (2025). Впровадження цифрових рішень у соціальній сфері: сучасні методи організації та розробки програм. Revista de Cercetare si Interventie Sociala, 90, 40-62, DOI: 10.33788/rcis.90.3

12. Ситник , О. (2025). Соціальні стандарти ЄС як інструмент забезпечення стабільності трудових ринків країн-членів в умовах глобальних викликів. Науково-теоретичний альманах Грані, 28(4), 5-11. https://doi.org/10.15421/172578 https://grani.org.ua/index.php/journal/issue/view/207

13. Ситник О.І. Соціальна політика як інструмент забезпечення сталого розвитку держави. Науковий журнал “Політикус”.Випуск 5. 2025. с.69-74.

14. DOI https://doi.org/10.24195/2414- 9616.2025-5.11. http://politicus.od.ua/5_2025/13.pdf

15. Сільвестрова, О., Ситник, О.(2026).Молодь NEET в контексті соціально-економічних відносин: новий виклик для системи соціального захисту. Ввічливість. Humanitas, 1, 321–329, doi: https://doi.org/10.32782/humanitas/2026.1.41

Праці інших авторів:

16. Варнавська І. В. Політологія : навчально-методичний посібник / І. В. Варнавська, О. В. Черемісін. Одеса : Видавничий дім «Гельветика». 2021. 208 с.

17. 17.Гелей С.Д., Рутар С.М. Політологія. Навч. посіб. Київ. Вид-во «.Центр учбової літератури». 2022. 348с.

18. Горбач О.Н., Демчишак Р.Б.Політологія. Навчальний посібник. Одеса.. Вид. дім “Гельветика”. 2025. 260с.

19. Демиденко, Н. М. Політологія: навч. посіб. Суми, 2022. 318 с.

20. Лукашевич М.П., Туленков М.В. Соціологія. Загальний курс. 4-те вид. Підручник. Київ. Каравела. · 2023. 408 с.

21. Лісовський П.М., Лісовська Ю.П. Політологія. Навч. посіб. Київ. Видав. дім «.Кондор» 2022. 228с..

22. Політологія. Навчальний посібник (для студентів усіх форм навчання) / уклад. Л.М. Мельник, І.А. Дужа, І.М. Грек. Біла Церква: БНАУ. 2022. 494 с.

23. Пономаренко Т. Соціологія. Курс лекцій : навчальний посібник.. Суми : ФОП Цьома С.П..

2024. 303 с.

24. 24.Юрій М.Ф. Соціологія.Підручник. Київ. Кондор. 2025. 288с.

ІІІ. Інформаційні ресурси

25. www.ipiend.gov.ua/ Сайт Інституту політичних і етнонаціональних досліджень ім. І.Ф. Курас

26. http://www.nbuv.gov.ua/node/365 сайт Національної бібліотеки України імені В.І. Вернадського

27. https://sau.in.ua/magazine/ukrayinskyj-socziologichnyj-zhurnal/- Український соціологічний журнал

28. https://ukr-socium.org.ua/uk/ – Український соціум