МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ЦИФРОВИХ, ОСВІТНІХ ТА СОЦІАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Декан факультету
_____ Галина ГЕРАСИМЧУК
«28» серпня 2026 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Перший проректор
_____ Надія КОВАЛЬЧУК
«29» серпня 2026 р.

СИЛАБУС

з освітнього компонента «Фаховий тренінг»
ступінь вищої освіти – бакалавр
галузь знань – 26 Цивільна безпека
спеціальність – 263 Цивільна безпека
освітня програма – Цивільна безпека

Кафедра цивільної безпеки

Силабус склав(ла) доцент (ПП) кафедри цивільної безпеки, к.с.-г. наук, доцент Лариса БОНДАРЧУК

Силабус затверджений на засіданні кафедри цивільної безпеки, протокол № 1а від «28» серпня 2026 р.

Завідувач кафедри к.т.н., доцент Валентина ФЕДОРЧУК-МОРОЗ

Розглянуто та схвалено групою забезпечення освітньої програми «Цивільна безпека», протокол № 1а від «28» серпня 2026 р.

Гарант ОП «Цивільна безпека» к.т.н., доцент Валентина ФЕДОРЧУК-МОРОЗ

Схвалено науково-методичною радою університету, протокол № 1/а від «29» серпня 2026 р.

Затверджений силабус онлайн:
https://e.lntu.edu.ua/syllabus/3757

Луцьк – 2026

СИЛАБУС ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА «Фаховий тренінг»

Освітня програма	Цивільна безпека
Галузь знань / Спеціальність	26 Цивільна безпека / 263 Цивільна безпека
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	нормативна
Мова викладання	українська
Обсяг	3 кредити ECTS / 90 годин, семестр 6
Форма контролю	захист з оцінкою
Викладач(і)	к.с.-г. наук, доцент Лариса БОНДАРЧУК електронна пошта: l.bondarchuk@lutsk-ntu.com.ua

1. Мета і завдання дисципліни

Мета: Метою фахового тренінгу є практичне оволодіння системою спеціальних знань та умінь вирішувати типові професійні завдання, закріплення практичними навичками теоретичних знань, що отримав здобувач в університет при вивченні спеціальних дисциплін, оволодіння сучасними методами і формами менеджменту охорони здоров'я та безпеки праці, придбання виробничих навичок з обраної спеціальності шляхом безпосередньої участі у виробничій діяльності.

Завдання: Завданнями практики фахового тренінгу є:
1. Вивчення системи управління охорони та безпеки праці на підприємстві, в організації чи установі, що є базою практики;
2. Вивчення посадових обов'язків керівників структурних підрозділів, зокрема - з питань безпеки праці;
3. Вивчення економічного стимулювання безпеки праці, наукової організації праці, планування заходів з гігієни та безпеки праці;
4. Ознайомлення з основами технологічних процесів, в тому числі – операцій, що забезпечують безпеку праці;
5. Вивчення питань, пов'язаних з роботою служби охорони праці на підприємстві, основні завдання служби, функціональні права та обов'язки, посадові інструкції, відомчі положення про охорону праці, контрольні заходи з перевірки стану охорони праці;
6. Ознайомлення зі станом і умовами гігієни праці;
7. Формування навичок та критеріїв об'єктивної оцінки якості порядку розслідування та обліку нещасних випадків, професійних захворювань і аварій на підприємстві;
8. Ознайомлення зі станом системи захисту та засобами захисту людини від негативного впливу небезпечних чинників надзвичайних ситуацій;
9. формування навичок проведення навчання і атестації працюючих, проведенням інструктажів і їх оформленням.

2. Компетентності

ІК — інтегральна компетентність: Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та проблеми, що характеризуються комплексністю та невизначеністю умов, під час практичної діяльності або у процесі навчання, яка передбачає застосування теорій та методів проведення моніторингу, запобігання виникненню аварій, надзвичайних ситуацій, нещасним випадкам (на виробництві) і професійним захворюванням, оцінювання їх можливих наслідків та їх ліквідування.

ЗК04 — Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

СК02 — Здатність оперувати термінами та визначеннями понять у сфері цивільного захисту, охорони праці; основними положеннями, вимог та правил стосовно проведення моніторингу, організовування та впровадження заходів щодо запобігання, ліквідування надзвичайних

ситуацій.

СК08 — Здатність до аналізу й оцінювання потенційної небезпеки об’єктів, технологічних процесів та виробничого устаткування для людини й навколишнього середовища.

СК16 — Здатність до організації безпечної експлуатації техніки, устаткування, спорядження у сфері професійної діяльності, створення безпечних і здорових умов праці.

3. Структура дисципліни, розподіл годин, зв'язок тем з компетентностями

№	Назва розділу (етапу)	Години денна/ заочна	Методи навчання	Методи оцінювання	ЗК та СК
Частина 1. Організація діяльності здобувачів освіти під час практики «Фаховий тренінг»					
1	Розділ 1. Початковий етап	30/30	МН1, МН2, МН6	МО2	ЗК04, СК02
2	Розділ 2. Основний етап	30/30	МН1, МН2, МН6	МО2	СК02, СК08, СК16
3	Розділ 3. Заключний етап: підготовка і захист звітів (звітної документації)	30/30	МН1, МН2, МН6	МО2, МО9	ЗК04, СК02
	Разом	**90/90**			

Легенда: ЗК — загальна компетентність (номер за п. 2); СК — спеціальна (фахова) компетентність (номер за п. 2). Повне формулювання кожного коду наводиться в ОП / стандарті спеціальності.

Методи навчання: МН1 — словесний метод (лекція, дискусія, співбесіда тощо); МН2 — практичний метод (лабораторні та практичні заняття); МН6 — самостійна робота (розв’язання завдань).

Методи оцінювання: МО2 — усне або письмове опитування; МО9 — залік.

4. Результати навчання

ПРН03. Аналізувати суспільні явища й процеси на рівні, необхідному для професійної діяльності, знати нормативно-правові засади забезпечення цивільного захисту, охорони праці, питання нормативного регулювання забезпечення заходів у сфері цивільного захисту та техногенної безпеки об’єктів і територій.

ПРН04. Застосовувати отримані знання правових основ цивільного захисту, охорони праці у практичній діяльності.

ПРН05. Розробляти тексти та документи з питань професійної діяльності, спілкуватися українською професійною мовою; читати й розуміти фахову іншомовну літературу, використовуючи її у соціальній і професійній сферах; демонструвати культуру мислення та виявляти навички щодо організації культурного діалогу на рівні, необхідному для професійної діяльності.

ПРН18. Пояснювати концептуальні основи моніторингу об’єктів захисту та знати автоматичні системи, прилади та пристрої, призначені для спостереження та контролювання стану об’єкта моніторингу, вимірювання його параметрів та збереження інформації щодо його стану.

ПРН25. Організовувати та проводити навчання населення діям у надзвичайних ситуаціях, заняття з особовим складом підрозділу; доносити до фахівців і нефахівців інформацію, ідеї, проблеми, рішення та власний досвід у сфері професійної діяльності.

5. Неформальна освіта

Рекомендовані курси, тренінги, стажування та інші: результати навчання, здобуті у формальній, неформальній чи інформальній освіті, можуть бути визнані відповідно до процедур ЛНТУ. Підтвердженнями можуть бути сертифікати тематичних тренінгів, вебінарів чи онлайн-курсів разом з описом досягнутих результатів навчання та, за потреби, коротке верифікаційне завдання або портфоліо.

6. Критерії та форми контролю

Оцінювання — за 100-бальною шкалою (національна шкала / ЄКТС).

Складова	Ваговий коефіцієнт	Форми контролю
Відвідування практики, виконання поставлених завдань, активність під час їх виконання	45 %	Повнота виконання завдань практики, активність, відвідування
Написання та оформлення звіту і щоденника	30 %	Змістовність та правильність оформлення звіту і щоденника
Захист звіту	25 %	Якість доповіді, повнота відповідей під час захисту
Разом	**100 %**	

Академічна доброчесність: самостійне виконання завдань; коректне посилання на джерела; позначення частин тексту, згенерованих засобами ШІ. Порушення академічної доброчесності не толеруються.

7. Зміст тем

Розділ 1. Початковий етап

1) Здобувачі освіти приймають участь у настановній конференції з практики «Фаховий тренінг», під час якої керівник практики від університету: ознайомлює здобувачів освіти з організаційними заходами щодо проходження практики; ознайомлює з програмою, завданнями, формами контролю і звітності з практики; надає здобувачам індивідуальні завдання та ознайомлює з графіком проведення консультаційних занять; ознайомлює з вимогами до оформлення щоденника, звіту та форми захисту і системи оцінювання результатів; проводить інструктаж з охорони праці при слідуванні до баз практики.
2) Індивідуальне завдання для виконання під час практики «Фаховий тренінг» визначається керівником практики від кафедри спільно зі студентом. Завдання обирається на початку практики. Виконання індивідуального завдання активізує діяльність студентів, розширює їх світогляд, підвищує ініціативність і робить проходження практики конкретним і цілеспрямованим та має практичне спрямування. Зміст індивідуальних завдань може уточнюватися та конкретизуватися під час проходження практики керівником від кафедри або бази практики.

Розділ 2. Основний етап

1) Прибуття на бази проходження практики;
2) Оформлення документів про прибуття і проходження практики «Фаховий тренінг» на підприємстві. Проходження вступного інструктажу у відділі охорони праці. Знайомство з базою виробничої практики.
3) Проходження первинного інструктажу з охорони праці у структурному підрозділі, виконання доручених завдань та повноважень у відділі/організації.
4) Ознайомлення з основними видами діяльності установи, технологічними процесами, структурними підрозділами і персоналом.
5) Ознайомлення з системою охорони праці та цивільного захисту бази практики.
6) Збір, обробка та аналіз нормативно-правових документів.
7) Виконання програми практики «Фаховий тренінг» за індивідуальним планом

Розділ 3. Заключний етап: підготовка і захист звітів (звітної документації)

1) Оформлення щоденника практики, підготовка звіту про проходження фахової практики.
2) Оформлення звіту про проходження практики «Фаховий тренінг» відповідно до вимог;
3) Звітування та підписування документів у відповідального за проведення фахової практики та керівника установи.
4) Фаховий тренінг завершується підсумковою конференцією студентів, на якій здобувачі освіти

звітують про виконання програми практики перед комісією.

8. Загальні вимоги

Освітній процес регулюється академічними правилами ЛНТУ. Здобувачі освіти зобов’язані ознайомитися з вимогами, визначеними Кодексом академічної доброчесності ЛНТУ та Політикою етичного використання штучного інтелекту в ЛНТУ, і дотримуватися принципів академічної доброчесності та етичного використання штучного інтелекту в освітній діяльності.

Академічна доброчесність. Учасники освітнього процесу зобов’язані дотримуватися Закону України «Про академічну доброчесність» від 18.12.2025 № 4742-IX та внутрішніх нормативних документів ЛНТУ. Не допускаються академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, привласнення авторства, несамостійне виконання завдань, а також недоброчесне використання результатів, згенерованих штучним інтелектом.

Використання штучного інтелекту. Інструменти штучного інтелекту можуть використовуватися для пошуку ідей, пояснення методів, попереднього структурування, мовного редагування та допоміжного аналізу неконфіденційних даних, якщо конкретне завдання не передбачає повністю самостійного виконання. Здобувач освіти має зазначати використаний інструмент, мету та етап його застосування, перевіряти факти й розрахунки та самостійно обґрунтовувати висновки.

9. Література

І. Навчально-методичні матеріали та розробки

Праці інших авторів:

1. Методичні вказівки [Текст]: до проходження практики «Фаховий тренінг» для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти освітньої програми «Цивільна безпека» галузі знань 26 – Цивільна безпека спеціальності 263 – Цивільна безпека денної та заочної форм навчання/ уклад. М.В. Рудинець– Луцьк: Відділ іміджу та промоції Луцького НТУ, 2021. – 24 с.

2. Березуцький В. В. Ризик орієнтований підхід в охороні праці / В. В. Березуцький. – Saarbrücken : LAP Lambert Academic Publishing, 2019. – 108 с.

3. Охорона праці в галузі та цивільний захист : (для здобувачів вищої освіти в галузі знань ”Хімічна та біоінженерія”) : навч. посіб. / Левчук К. О., Крюковська О. А. ; М-во освіти і науки України, Дніпр. держ. техн. ун-т (ДДТУ). — Кам’янське : ДДТУ, 2023. — 297 с.

ІІІ. Інформаційні ресурси

4. Стандарт вищої освіти – Перший бакалаврський рівень – Галузь знань– 26 Цивільна безпека – спеціальність 263«Цивільна безпека» – Київ: Міністерство освіти і науки України, 2018р.

5. ДБН Б.2.2-12:2019 «Планування і забудова територій» [чинний від 01.09.2012 р.] – К.: Міністерство регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України, 2019. – 177 с.

6. ДБН Б.2.2-5:2011 «Благоустрій територій» [чинний від 01.09.2013 р.] – К.: Міністерство регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України, 2012. – 61 с.

7. ДБН В. 1.1-24:2009 «Захист від небезпечних геологічних процесів, шкідливих експлуатаційних впливів, від пожежі. Захист від небезпечних геологічних процесів. Основні положення проектування» [чинний від 01.01.2011 р.] – К.: Міністерство регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України,, 2010. – 154 с.

8. ДБН В.1.1-31:2013 «Захист територій, будинків і споруд від шуму» [чинний від 01.06.2014 р.] – К.: Міністерство регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України, 2013. – 75 с.

9. ДБН В.1.1-46:2017 «Інженерний захист територій, будівель і споруд від зсувів та обвалів. Основні положення» [чинний від 25.07.2017 р.] – К.: Міністерство регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України,, 2017. – 43 с.

10. ДБН В.1.2-14-2018 «Загальні принципи забезпечення надійності та конструктивної безпеки будівель і споруд» [чинний від 01.11.2018 р.] – К.: Міністерство регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України, 2018. – 30 с.

11. ДБН В.1.2-7-2021. «Основні вимоги до будівель і споруд. Пожежна безпека» [чинний від 30.13.2021 р.] – К.: ДП «Державний науково-дослідний інститут будівельних конструкцій» (НДІБК), 2021.

12. ДБН В.1.2-9-2021 «Основні вимоги до будівель і споруд. Безпека і доступність під час експлуатації» [чинний від 30.12.2021 р.] – К.: ДП «Державний науково-дослідний інститут будівельних конструкцій» (НДІБК), 2021.

13. ДБН В.2.5-28:2018 «Природне і штучне освітлення» [чинний від 01.03.2019 р.] – К.: ДП «Державний науково-дослідний інститут будівельних конструкцій», 2018. – 133 с.

14. ДСТУ ISO 45001:2019 Системи управління охороною здоров’я та безпекою праці [Електронний ресурс] – Режим доступу: http://online.budstandart.com/ua/catalog/doc-page.html?id_doc=88004

15. Закон України «Про використання ядерної енергії та радіаційну безпеку». URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/39/95-%D0%B2%D1%80#Text.

16. Кодекс законів про працю України / Електронний ресурс URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/322-08#Text..

17. Кодекс Цивільного захисту України [Електронний ресурс] / Режим доступу: [Електронний ресурс] – Режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/5403-17#Text.

18. НПАОП 0.00-7.17-18 «Мінімальні вимоги безпеки і охорони здоров’я при використанні працівниками засобів індивідуального захисту на робочому місці». Наказ Мінсоцполітики №1804 від 29.11.2018. https://online.budstandart.com/ua/catalog/doc-page.html?id_doc=81120.

19. НПАОП 0.00-1.62-12 Правила охорони праці на автомобільному транспорті [електронний ресурс].– режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1299-12#Text

20. НПАОП 0.00-4.12-05 Типове положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці.

21. Методичні рекомендації/ Державна служба України з надзвичайних ситуацій. [Електронний ресурс] – Режим доступу: https://dsns.gov.ua/metodichni-rekomendaciyi.

22. Положення про розробку інструкцій з охорони праці. Наказ№ 9 від 29.01.1998 Міністерство праці та соціальної політики України Комітет по нагляду за охороною праці [Електронний ресурс] – Режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0226-98#Text.

23. Положення про службу охорони праці [Електронний ресурс] // ВРУ. – 2020. – Режим доступу до ресурсу: [Електронний ресурс] – Режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1526-04#Text.

24. Постанова КМУ № 6від 9 січня 2014 р. Про затвердження переліку об’єктів, що належать суб’єктам господарювання, проектування яких здійснюється з урахуванням вимог інженерно-технічних заходів цивільного захисту [Електронний ресурс] – Режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/6-2014-%D0%BF#Text.

25. Стандарт OHSAS 18001:2007 (J\CTY OHS AS 18001:2010).URL: http://iso.kiev.ua/drugoe/sert-iso-18001.html.